

ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

Сказ

Розрізняють природний тип, вогнища якого формуються дикими звірями (вовк, лисиця, єнотовидний собака, шакал, песець, куниця, кажан) та міський (собаки, кішки, сільськогосподарські тварини). Домашні утриманці заражаються сказом після контакту з нездоровими лісовими мешканцями.

Вірогідність цього залежить від обставин (наприклад, якщо скажена тварина вкусила людину через одяг, або виникла сильна кровотеча, ймовірність зараження буде меншою). Має значення також місце укусу: чим ближче до голови, тим ризик розвитку хвороби вищий, а інкубаційний період — коротший.

Однією з найважливіших ознак захворювання людини є водобоязнь з явищами спазму глоткової мускулатури тільки при вигляді їжі й води. Не менш показовий симптом аерофобії — м'язові судороги, що виникають при найменшому русі повітря. Характерне й посилене слиновидлення, у деяких пацієнтів тонка цівка постійно витікає з кута рота. Лабораторного підтвер-

Це інфекційне захворювання, що викликається вірусом сказу, який спричиняє специфічний енцефаліт (запалення головного мозку) у живності й людини. Передається він зі слиною при укусі хворою твариною. Потім, поширюючись нервовими шляхами, досягає слинних залоз та клітин головного мозку, і, вражаючи їх, викликає важкі незворотні порушення.

дження діагнозу зазвичай не потрібно, але воно можливе, в тому числі, за допомогою розробленого останнім часом методу виявлення антигену вірусу сказу у відбитках з поверхні оболонки ока.

Профілактика полягає в боротьбі зі сказом серед тварин: вакцинації (домашніх, бродячих і диких), встановленні карантину тощо. Кожен повинен пам'ятати, що тільки у разі негайного початку лікування, можливо запобігти недузі. На сьогодні завод, що випускав вакцину, призупинив свою роботу. І тому її наявність обмежена по всій Україні. На це, в свою чергу, треба звернути увагу місцевій владі. Необхідно розробити заходи із зменшення кількості безпритульних собак, які табуною бігають біля місцевого ринку, автостанції та на центральному масиві поруч з дитячим садком «Калинка».

Постраждалим від скажених чи невідомих чотириногих, місцеву обробку рани слід проводити негайно або якомога раніше після пошкодження. Її рясно промивають водою з милом (детергентом) і обробляють 40-70-градусним спиртом чи настояюкою йоду, за наявності показань вводять антирабічний імуноглобулін всередину рани і в м'які тканини навколо неї. Після цього негайно здійснюється специфічне лікування, з відповідною імунізацією.

У 2015 році до ЦРЛ звернулося з приводу укусів 33 людини. З них десятеро проходили курс вакцинації, через те, що мали контакт із свійськими, дикими чи без постійного місця помешкання тваринами, хворими на сказ. В 2016 році, звернень з приводу цього не було.

Сергій Мітраков,
районний хірург.

Всесвітній день без тютюну

У Харківській області протягом 2015 року від тютюнової залежності успішно проліковано 6636 осіб, у тому числі 1400 підлітків.

Куріння — найпоширеніша звичка, яка руйнує здоров'я людини. Пристрасть до нього можна вважати також хворобою, що відноситься до розряду наркоманій. Більшість познайомилися з цигаркою у підлітковому та юнацькому віці. Починається все під впливом товаришів-курців: з пустощів, наслідування прикладу, прагнення здаватися дорослим. Однією з причин цієї хвиби є незадовільне виховання та низький культурний рівень населення. Ця шкідлива мода міцно утримується в побуті. Викликає занепокоєння її поширення серед представниць жіночої статі.

Із вживанням тютюну пов'язана велика кількість усіляких недуг: верхніх дихальних шляхів, ішемічна хвороба серця, атеросклероз периферичних артерій нижніх кінцівок, онкологічні захворювання. Останнім часом в Україні змінилося ставлення до порушеної теми: зникли майже всі форми тютюно-

вої реклами, спонсорства та маркетингу, запроваджено нові правила маркування упаковок сигарет, значно знижено їхню цінову доступність, більшість робочих місць стали «бездимними».

Куріння шкодить здоров'ю не тільки того, хто палить, а й оточуючих, змушених дихати забрудненим повітрям. Це так зване пасивне, або змушене паління. Надто небезпечні продукти горіння знаходяться в диму, що безпосередньо виходить з кінчика запаленої цигарки. В ньому міститься понад 2000 токсичних компонентів.

Деякі люди кидають палити не за один день. Вони починають купувати по одній паціці цигарок замість блоку і намагаються зменшити кількість випаленого. Для осіб із сильною волею часто виявляється дієвим абсолютно протилежний метод — вони відмовляють-

ся від шкідливої звички тут і зараз. Щоправда, цей спосіб має один негативний бік — неприємні прояви абстинентного синдрому (ломки). Зате він швидкий і однозначно визначає ваш статус як некурця.

Існує величезна кількість допоміжних препаратів: від нікотинових пластирів, жувальних гумок і льодяників до назальних спреїв.

Позбутися залежності важко, але завдяки наполегливості ви зможете стати сильнішим за цигарку!

Лікування від тютюнопаління здійснюється в наркологічних кабінетах центральної районної лікарні, Харківського обласного наркодиспансеру, приватних клінік.

Консультативну допомогу при потребі можна отримати за телефонами «гарячої лінії» ХОНД: 340-21-35 (з 9-00 до 18-00) та 52-81-84 (цілодобово).

Наталія Несвоєва, заступник головного лікаря ЦРЛ з медобслуговування.

У РОБОТІ



Лікарі-волонтери в селі Василенкове

Медична бригада Благодійного фонду соціального розвитку вже відвідувала село Василенкове Шевченківського району півроку тому. У жовтні 2015 року лікарі-волонтери оглянули понад 30 місцевих жителів. У травні 2016-го до фахівців звернулося ще більше людей.

Затребуваність виїзних консультацій легко пояснити: з медичним обслуговуванням у жителів цього населеного пункту проблеми. У Василенковому є ФАП, але у випадку серйозної хвороби потрібно звертатися в районну лікарню, а автобуси до райцентру ходять лише три рази на тиждень.

— Йоді люди їдуть в лікарню, а їх там не приймають, кажуть: у вас є свій сімейний лікар, потрібно направлення від нього. А щоб поїхати до сімейного потрібен транспорт, у нас з цим в селі великі проблеми, — розповідає завідувача ФАПом **Наталія Миколаївна**.

Між собою жителі села Василенкове кажуть: лікарі районної лікарні без направлення найчастіше приймають, але неохоче. Є ще одна причина, через яку поїздка в райцентр не обов'язково виявиться успішно: автобус дуже рано повертається.

— О 8-й ранку автобус їде в

Шевченкове, а в 11.30 вже назад. Люди часто не встигають навіть в кабінет до лікаря потрапити, тому що вони тільки займають чергу — а вже пора на автобус, — повідомляє **Наталія Миколаївна**.

З подібною проблемою стикалася і пенсіонерка **Ніна Степанівна**. Тому, на прийом до лікарів-волонтерів вона приходила вже вдруге. У жовтні пройшла огляд і прийняла до уваги всі рекомендації, а тепер вирішила перевірити, чи змінився стан здоров'я.

— Я гіпертонік, часто скаржусь на болі в серці і тиск. Сьогодні мені прописали нові таблетки від тиску, розповіли, як їх пити. Травматолог теж дав нові рекомендації, сказав робити спеціальні вправи. А окуліст повідомила мені, що час міняти окуляри, — ділиться **Ніна Степанівна**.

Усього у Василенковому проживає 650 чоловік. В основному це літні люди, тому проблеми, з якими вони звертаються, — вікові. Але є тут і діти. Місцева мешканка **Наталія** привела на прийом сина.

— Я вирішила привести сина, щоб дізнатися, чи здорова в мене дитина. Сімейний лікар приїжджає до нас рідко, а виїхати в район на машині не завжди виходить: часто чоловік на роботі. У мене четверо дітей, тому потрібно скрізь встигати. Подібні візити для мене — паличка-виручалочка, — розповідає вона.

Її тезка, чотирнадцятирічна місцева мешканка **Наташа**, теж прийшла на прийом до лікарів-волонтерів.

— Я була у кардіолога, окуліста, травматолога. Зазвичай, я буваю на прийомі у лікарів раз на рік — на щільних оглядах. Але в останнє у нас на медогляді було всього двоє лікарів: сімейний і травматолог, а раніше приїжджало по 5-6 фахівців. Сьогодні окуліст порадив мені капати краплі, щоб розслабилися очі, травматолог порекомендував виконувати вправи для спини. Мені дуже сподобалося на огляді. Я б сама хотіла стати медиком, — ділиться дівчина.

Про те, що важливо з самого

СЬОГОДЕННЯ

Бійці невидимого фронту

Сучасна людина вже зрослася з побутовим комфортом. Тому, коли зникають світло, вода чи тепло, настає міні-катастрофа. На адресу комунальників надсилається стільки невтішних слів... А в цей час у працівників відповідних служб розпочинається самовіддана робота, яка іноді знаходиться на межі героїзму, як би пафосно це не звучало.

Минулого тижня нас спіткало декілька аварійних ситуацій, які внесли дисонанс в розмірене життя, і з якими місцеві служби справилися досить оперативно і вправно. Спочатку без світла через аварію на розподільному щиті залишилося не лише соцзахист, а й розташовані поряд будівлі.

— А в нас всі бази у комп'ютерах, — розповідає керівник управління **Тетяна Григоренко**. — Тобто, практично все — розрахунки субсидій, нарахування соціальних допомог тощо, було паралізовано. Але на поміч поспішили співробітники районного відділення енергозбуту АК «Харківобленерго», які швидко усунули серйозну поломку, і нам вдалося відновити свою роботу. Ми щиро вдячні енергетикам за оперативність і сумлінність.

А ось на долю працівників житлово-комунального господарства на вихідних випало більше турбот. Спочатку на Ленінському житловому масиві КАМАЗ провалився у яму. Розбиратися з цим довелося ДРІТівцям, бо прорвало каналізаційну трубу і нечистоти промили грунт під дорогою. Аби мати змогу дістатися до місця аварії, а зверху не лилися продукти життєдіяльності населення, комунальники перекирили воду в усьому селищі.

На словах все легко — розкопали, замінили, зарили. Але не все так просто. Це сталося на великій глибині, до якої може дістатися стріла не кожного крану.

Як розповів начальник філії ДРІТ «Шевченківське ПЖКГ» **Валерій Зарубін**, прорив був солідний — 11 метрів. Довелося звернутися до сусідів, бо в нас необхідного діаметра не знайшлося. На пошуки потрібного був час, тому з Куп'янська трубу доставляли о першій ночі. Заодно довелося ще давати пояснення поліції, яка вирішила перевірити нічні перевезення.

А ще узгоджували купу дрібних і не дуже проблем. Зокрема, аби ніхто з водіїв-лихачів не потрапив до ями, аварійну ділянку додатково обгородили технікою. Вночі, коли вимкнули вуличне освітлення, довелося скористатися 69-діодною люстрою аби не зупинити роботу. Це все тривало майже півтори доби.

Слід зазначити, що не всі мешканці багатоповерхівок, приєднаних до каналізації, з розумінням поставилися до цього. Періодично у яму все ж лилися нечистоти. З іншого боку, жодного відхожого місця на тому ж Ленінському житловому масиві немає. А про біотуалети для таких надзвичайних ситуацій годі й мріяти...

Коли комунальники вже відпочивали після усунення аварії, відбулася ще одна — цього разу порив водопровіду. Слава Богу, що тут стан був не настільки критичним, як поперед. Тож впералися за декілька годин.

Звичайні будні звичайних комунальників, яких ніхто не бачить, і яким в більшості випадків забувають подякувати...

Олена Балашова.



дитинства приділяти увагу своєму здоров'ю, каже офтальмолог **Дарина Олександрівна**.

— У дитинстві, коли спостерігається далекозорість, призначаються окуляри, що виконують лікувальну функцію. У цьому віці реально цю далекозорість прибрати, але якщо нехтувати рекомендаціями і не носити окуляри весь рекомендований термін, проблеми з зором залишаються, — розповідає лікар.

В основному до неї зверталися пацієнти, у яких спостерігали-

ся вікові зміни. Їм вона підбирала окуляри, давала поради з профілактики погіршення зору.

Необхідність своєчасної профілактики захворювань підкреслює травматолог **Володимир Вікторович**.

— Життя сільських жителів пов'язане з важкою фізичною працею, що позначається на стані їхнього здоров'я. Приїжджаючи до них, розповідаємо, як потрібно запобігати розвитку захворювання. Ми рекомендуємо спеціальні вправи, які можуть нормалізувати роботу суглобів і хребта. Розуміючи, що у людей проблеми з фізичною складовою, робимо акцент на лікувальну фізкультуру, — повідомляє співрозмовник.

У Василенковому лікарі-волонтери надали понад 120 консультацій. Стан здоров'я місцевого населення задовільний — позначається минулий візит медичної бригади. Фахівці наполягають: подібні огляди повинні проводитися регулярно, тільки так можна уникнути серйозних проблем зі здоров'ям.

Наталія Огуречна.